

さわやか札幌

NTT 労組 札幌退職者の会

札幌市中央区北1条西4丁目NTT大通4丁目ビル

編集責任者 菊地 禎亨 (011)222-4771

http://www.sawayaka-sapporo.net

E-mail:satsutail@bz01.plala.or.jp

イラスト：退職者の会会員
榎原 恵一さん(千歳市)

昨年は、戦後および被爆80年の節目の年であり、恒久平和に向けた様々な企画やイベントが全国で執り行われました。札幌では、高校生平和大使の国連派遣と核兵器廃絶1000万署名、更に被爆ピアノの演奏会（1600名参加）の企画等、高校生の活動が市民を巻き込む取り組みになりました。

戦後80年の節目の年！
高校生からのメッセージは！

明けまして
おめでとうございます

札幌退職者の会
会長 佐野浩一

報告集会で、高校生からは「私たちは微力だけど、無力ではない！」とのメッセージが印象的であり、今後継続した取り組みに向けた決意が示されました。

堅持すべきは「非核三原則」

今、高市政権が発足して以降、原潜保有や武器輸出の解禁など防衛力の強化に加え、国是である非核三原則（持たず、造らず、持ち込ませず）の見直しなど戦後80年の間、積みかさねてきた平和への道筋は危うさを増す一方です。

また、台湾有事の際における存立危機事態の認定など「この先、我が国は何処へ向かう」としているのか？との思いを強くするところです。

三年前、タレントのタモリさんが当時の世相を「新しい戦前」と表現し、新語・流行語に選出されました。

そして現在「新しい戦前」の色彩合いが一層濃くなりつつありますが、今だからこそ「永遠の戦後」を堅持すべき時だと思えます。

新年にあたっての課題と決意

私たち退職者の会（以下「会」）は、結成から既に50年余が経過し、この間、会員数は増加の一途をたどってきました。しかし、ここ数年にわたる会員数の減傾向、更に会員数の高齢化の状況は「会」の目的であ

る会員相互の「親睦と交流」に支障を及ぼしかねません。従って当面、退職予定者の全員の「会」加入を目指す事はもとより、新たな「レク」の企画やサークル活動の活性化策等、会員ニーズを踏まえながら各般の検討が必要であり「参加者の数」を意識した取り組みが必須と考えています。

また、政府が進めようとする経済対策や防衛費増強の一方で、年金・医療・介護等の社会保障制度の改革が進められようとしています。

そのキーワードとなるのが「応能負担」。即ち「支払い能力に応じた負担」とのことであり、私たち高齢者の負担増に直結するものです。

私たち高齢者も「ダメなもの」はダメ！との想いを共有し、次期選挙での意思表示に結びつけなければなりません。

2026年「新年会」

開催のお知らせ

日時：2026年1月27日（火）
17：00～

場所：ホテル札幌ガーデンパレス

会費：1名 3,000円

会員・配偶者

申込み〈参加者のみ返信〉

同封のハガキで1月13日（火）必着

市議会議員（厚別区）
松原 淳一道議会議員（南区）
畠山 みのり参議院議員（比例区）
石橋 みちひろ参議院議員（比例区）
吉川 さおり議長
萩原 光典会長
佐野 樹雄

NTT 労組 退職者の会
北海道支部協議会

謹賀新年

午（うま）年生まれの年男・年女



- ★午年生まれの人の特徴について・・・
行動力が高く、興味を持ったことはすぐに実行し、自らの見識を広げていく事が特徴です
- ★午年の皆さんに聞いてみました
- ①今までの思い出・印象に残っている事を教えてください
 - ②今年の抱負（計画・夢）を聞かせてください

午年生まれの会員数は次のとおり

- ◆96歳（1930年生まれ）11名
- ◆84歳（1942年生まれ）97名
- ◆72歳（1954年生まれ）204名
- ◆60歳（1966年生まれ）2名



赤沼 俊央
（江別市 84歳）

①過去の職場の思い出は、随分昔のことなので、忘れてしまいました。☹

②今年、年男となりますが、この先は孫たちに迷惑かけないように心がけ、ボケ防止と足腰を鍛える為にダンスをしています。また、江別市民展に絵画を出品することを目標として油絵100号の制作に没頭しています。



高森 桂子
（白石区 84歳）

①在職期間を振り返ると、育児、特勤を経て宿直勤務になり、組の人たちと麻雀旅行を楽しんだり、エンジェル台導入に向けて600余人の仲間と初めて見るキーボードを使いこなして一人の脱落者もなく無事サインしたり、懐かしかった事ばかりが思い出されます。

②多くの友人に恵まれ、温泉旅行やランチを楽しんでいます。今後も麻雀・ゴルフ・さくらんぼ狩り等若々しく元気に楽しみたいのです。



島 優子
（北区 72歳）

①な～んにも考えていなかった現役時代…☹
今は忸怩たる思い(出)イッパイです。

②日々の流れは遅過ぎ・・・
年月の流れは早過ぎる。
今年はレトロ脳から融通無碍人（ゆうずうむげじん）に変身??



助畑 一馬
（北区 72歳）

①20代前半の頃、自分のした仕事の後で「郵便局の交換台から煙が出て発着信不能!!」と言う電話を受け、一瞬青ざめた事。

②健康に過せる事が第一で、地道にジョギング・運動などで体力向上に努めたいと思います。



高谷 晋
（手稲区 60歳）

①昭和59年電電公社に入社、最後の公社採用でした。
電電公社→NTT→NTT 東日本と移り変わって行きましたが、早め退職し15年程になります。
NTT 北海道応援団のブラバンでドラムを叩いていた事が一番の思い出です。

②現在、昼はIT系の企業、夜はススキノでLive Berを経営、悠々自適とは言えませんが日々、楽しい仲間と音楽を続けていきたいと思っています。

新春『マージャン大会』のお知らせ



『新春マージャン大会』を次のとおり

開催します。

参加希望の方は奮ってお申し込みください。

■日 時：2月18日(水)12時00分集合

■場 所：麻雀夢道場 札幌店

中央区南2条西5丁目

日栄ビル2階 Tel.271-5040

■参加費：2,000円

■定 員：80名(会員のみ・先着受付順)

■申込方法：同封の返信用ハガキにて

申し込みください

■申込締切：1月13日(火)まで<必着>

新年お楽しみ【クロスワードクイズ】

◆今年も【クロスワードクイズ】を「さわやか札幌」に同封しましたので、皆様奮ってご応募願います。

※ ホームページからも応募できます

◆締切：1月13日(火)まで<必着>



日々 煌めいて

三上精子(北区・配偶者)



私は、西区と北区2箇所
で花教室の講師をして早い
もので九年目になりました。
我が家の庭で咲く八重
桜、アジサイ、ダリア、ハ
ラ、ガウラは、特に好きで
す。花教室は40代〜90
代の女性の方がおります。
(以前男性も来ていた時も
ありましたよ)
フラワーアレンジメント
のテキスト内容は、毎回季
節の花々で作品を完成させ
ます。生徒は後日ドライフ
ラワーにして、別の器に入
れると違ったお花ができ上
り二度楽しめます。
活動中には3年間コロナ
感染もありましたが、生徒
さんのおかげで、休むこと
なく続けられました。お花
はひと工夫をすると、チュ



リップは開ききらなく
なったり、蘭もピックで高
さを出し、ガーベラの首の
曲がりもまっすぐになり、
作品が一段とアップされ
ます。
又、生徒さんでお茶を立
てる方が数人います。花
を生けた後に抹茶と甘味
をいただいたり、教室から
車で数分の所にバラ園が
あり、見学させてもらい、
花のエネルギ―を感じ取
っています。
私は自分の生徒時代を
思い出して、接する時は常
にプラス思考になる言葉
をかけ、次の回のレッスン
を楽しみにしてもらえら
ように心掛けており、生徒
さんから「今日は上手に生
けられて、楽しかったわ」と
笑顔で話され帰られま



す。
私は一人一人のご縁を大
切に感謝を忘れず、明るく
楽しく、和やかな教室の雰
囲気作りに努めています。
人生100年時代と言わ
れていますので、私も一日
一日今日をゆつくり小さな
事も感動する心を忘れず
に人生を歩んで行きたいと思
います。
外に目を向けると雪が朝
日を浴びて、キラキラと眩
しく輝いています。雪の下
では花芽達が「春よ来い」と
聞えるようです。私も新
緑を待っていますよ。
新しい年が彩り豊かな
日々でありますように。



ココちゃん6歳 白澤 康夫(中央区)

以前飼っていた「チョコビタ君」は雄猫で4歳の時血液の癌で亡くなりました。

その後しばらく何も飼っていませんでしたが、淋しいからと、妻と娘が探していたらしく家族となりました。

6歳の「ココちゃん」はメス猫で、何かにつけチョコビタ君と比較され可哀そうな立場にありますが、私が毎朝ケージを開け、ご飯をやるせいか、目と目が合うと撫でてくれと寄って来たり、知らない間に隣に来てジッと見られている(視線を感じる)ことも有る毎日を送っています。



再来年は小学生 土門 泉(西区)

泰生(たいせい)はたったひとりの孫です。うちには3人の息子がいるので、4人目の男の子です。

5歳になって興味のあることが増えて、行動範囲も広がっているようです。子供マラソンに参加したり自転車にも乗れるようになりました。

玉ねぎをむいたり餃子を包んだりお手伝いもしてくれて「自分で!」が増えてきて、これからが楽しみ! パウパトロールが大好きだったのが、今では仮面ライダーなどの戦隊ものがお気に入りのようです。

再来年の入学に向けてまずはランドセルが楽しみです。

もうすぐお兄ちゃんになります、これからは可愛いばかりでなく心配事も多くなるかと思いますが、大丈夫だよ!! じいいのぶんまで、メメ(フランス語でおばあちゃん)が両親やおじちゃん達としっかり見守りますネ!



おめでとうございます (12月~1月生まれの方) (敬称略)

☆ 米 寿

柘植 直彦	松田 信市	宮本 稔	山本 直樹	浦上 邦夫	玉田 信子
加藤 昭	佐々木 清	大西 慶子			

☆ 喜 寿

岡 雄治	村中 博	古田 雄一	山城 芳子	田中 友子	宮内 一敏
在家 勝美	大泉 廣己	浜口 裕子	田中 健二	桑島 完示	谷 幹夫
矢部 隆子	丸山 英一	溝口 勝広	松田 光章	戸田 昭夫	小笠原克幸
山本 章	松田恵美子	黄木 廣志	中山ひろ子	太田 薫	川口 裕
渡辺 芳昭	阿部 典子	浅田 外次	柴田 秀広	菅谷 廣康	磯部 和良
菊池 忠	安味 春幸	木村 晶	鳥山 修二	鈴木 和夫	佐川 敏雄
千田 嘉光	伊藤 幸恵	大窪 敏晴	沖 貞一	浜村 廣志	近藤 潔
吉田 明	上杉 時子	澤田まり子	上井 悦夫	角 宣子	

☆ 古 希

岩崎 明彦	佐々木 保	佐久間博子	池田 健次	曾根 保信	長沼 光宏
藤田 孝幸	土橋 明	西島美栄子	福島 佳子	葛西 輝一	村上 裕祥
安田 純一	菅原 光久	太田 昭彦	三浦 正	福井 裕義	高橋 弘
小川 幸子	小林 彰	吉澤 範明	高橋 久雄	本間 良光	加須屋秀紀
佐藤 正幸	竹田 幸弘	前田 三雄	中川 裕二	堀金 巖	

お悔み申し上げます

【本人の訃報】

町田 敏明さん	86歳(白石区)	没10月30日	大志民 勇さん	81歳(江別市)	没11月02日
木村 靖さん	94歳(白石区)	没11月05日	中丸 民雄さん	78歳(東 区)	没11月12日
小松 文雄さん	77歳(北 区)	没11月15日	合田 満さん	81歳(東 区)	没11月21日
酒井 俊治さん	77歳(白石区)	没11月26日			

新会員紹介 (敬称略)

熊澤 裕幸	(千葉県)	青野 俊英	(西 区)	蓮田 崇嗣	(江別市)
-------	-------	-------	-------	-------	-------

古切手・リングプル・書き損じ・ハガキをいただきありがとうございます(敬称略)

山口 基	吉田 研志	檜山 隆敏	石山 修	佐久間博子	荒谷美千代
本間祥一郎	吉崎 徳三	佐藤由紀恵	小山田 緑	山下志保子	表 一子
時政 新	畠中 恵枝	石川マサ子	高橋 勝嘉	渡辺 啓子	松原 淳二
平崎 博	西内 満江	畠山みのり	多田 正	大留 喜子	阿達 孝次

新春恒例 第37回

2026・ユネスコ チャリティカレンダー市

かでの2・7 会場

(北2西7 1F展示ホール)

1月11日(日) 10:00~16:00

12日(祝) 10:00~16:00

13日(火) 10:00~16:00

* 2026年のカレンダー、手帳、ダイアリー等を一部100円~で販売します。

* それぞれの会場で異なるカレンダーを販売します。

カナモトホール 会場

(北1西1 市民ホール2F)

1月14日(水) 12:00~19:00

15日(木) 10:00~17:00

* 収益金は災害子ども教育支援基金等に寄付いたします。

年末年始期間の事務局連絡先

※緊急時のみ

◎期間 12月27日(土)~1月4日(日)

安部 事務局長 携帯 070-8346-3543

山本 事務局次長 携帯 090-1524-7255

